

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES / PLANO DE ATIVIDADES

**2019/2022**

A sua ajuda pode fazer a diferença



# Natureza dos PCI

1. “Paramédicos de Catástrofe Internacional – PCI”, adiante designada abreviadamente por “PCI”, é uma organização humanitária não-governamental de cooperação para o desenvolvimento e de ajuda humanitária médica Internacional, de carácter voluntário sem fins lucrativos, sem fins económicos, e de carácter social humanitário.
2. Paramédico de Catástrofe Internacional é um organismo internacional de personalidade jurídica de direito internacional, uma instituição coletiva de direito privado e de utilidade pública e de solidariedade social constituída pelo fundador Bruno José dos Reis Ferreira, que se regerá pelos presentes estatutos e em tudo o que neles for considerado omissos, pelas leis aplicáveis.
3. Paramédicos de Catástrofe Internacional sendo uma instituição internacional na área médica segue na íntegra o direito Internacional Humanitário.
4. Paramédico de Catástrofe Internacional é uma pessoa coletiva de direito privado e de utilidade pública administrativa, sem fins lucrativos, com plena capacidade jurídica para a prossecução dos seus fins.
5. Paramédico de Catástrofe Internacional tem como ação humanitária, cooperação para o desenvolvimento e intervenção em toda a parte do mundo.
6. Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma organização internacional, não-governamental e sem fins lucrativos, oferece ajuda médica e humanitária a populações em emergências, conflitos armados, catástrofes, epidemias, fome e exclusão social.



# Âmbito das Atividades

Paramédicos de catástrofe Internacional está inserida no âmbito das suas atividades reguladas por:

I. O presente estatuto social devidamente aprovado pela Assembleia Geral;

II. A legislação aplicável;

III. A Carta de princípios dos Paramédicos de Catástrofe Internacional

IV. Os outros documentos, acordos, resoluções e decisões tomadas por órgãos internacionais que são aplicáveis aos Paramédicos de catástrofe Internacional;

V. A Carta de Princípios dos Paramédicos de catástrofe Internacional institui o seguinte:



a) Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma associação internacional privada. Que é composta em grande parte por membros da área da saúde e está aberta a outros indivíduos que possam colaborar para realizar sua missão. Todos os seus membros concordam e se comprometem a seguir os seguintes princípios fundamentais e humanitários;

b) Paramédicos de Catástrofe Internacional, ajuda as populações em perigo e as vítimas de catástrofes provocadas por desastres naturais ou de atividade humana, em situações de conflito, sem qualquer discriminação racial, sexual, religiosa, filosófica ou política;

c) Paramédicos de Catástrofe Internacional realiza o seu trabalho de maneira neutra e imparcial;

- d) Paramédico de Catástrofe Internacional reivindica, em nome da ética médica e de enfermagem o direito à assistência humanitária, com liberdade total e completa para fazer suas atividades tanto a nível nacional como internacional;
- e) Paramédico de Catástrofe Internacional proporciona também ações de longo prazo, na ajuda a refugiados, em casos de conflitos prolongados, instabilidade crónica ou após a ocorrência de catástrofes naturais ou provocadas pela ação humana;
- f) Os membros dos Paramédicos de Catástrofe Internacional, comprometem-se a respeitar os princípios deontológicos da sua profissão e manter uma total independência em relação a qualquer poder, assim como qualquer força política, económica ou religiosa;
- g) Os voluntários medem os riscos e perigos das missões que realizam e não exigirão qualquer tipo de compensação que não seja aquela oferecida pela organização quando a mesmo poder;

# Carta de Princípios dos PCI

**Humanidade** - Paramédicos de Catástrofe Internacional, nascido da preocupação de prestar auxílio sem discriminação aos feridos em emergências humanitária e calamidade esforça-se por prevenir e aliviar em todas as circunstâncias o sofrimento humano. Tem em vista a proteção da vida e saúde bem como a promoção do respeito pela pessoa humana. Favorece a compreensão mútua, a amizade, a cooperação e uma paz duradoura entre todos os povos.



**Imparcialidade** - Paramédicos de Catástrofe Internacional, não faz qualquer distinção quanto à nacionalidade, etnia, religião, condição social ou filiação política. PCI empenha-se unicamente em socorrer todos os indivíduos na medida do seu sofrimento e da urgência da necessidade sem qualquer espécie de discriminação.

**Neutralidade** - A fim de guardar a confiança de todos, Paramédicos de Catástrofe Internacional abstém-se de tomar parte nas hostilidades e em controvérsias de ordem política, racial, religiosa ou ideológica.

**Independência** - Paramédicos de Catástrofe Internacional, auxiliares dos poderes públicos no desempenho das suas atividades humanitárias, e submetidas às leis que regem o seu país respetivo, devem guardar uma autonomia que lhes permita agir sempre de acordo com os princípios dos PCI.

**Voluntariado** - Paramédicos de Catástrofe Internacional, é uma instituição direcionada ao voluntariado a sua ação humanitária é prestar apoio médico diferenciado.

**Unidade** - Só pode existir uma única instituição com o mesmo nome e designação de “Paramédicos de Catástrofe Internacional”;

**Universalidade** - Paramédicos de Catástrofe Internacional é uma instituição internacional de ajuda mútua, normalmente a ajuda humanitária de emergência distingue-se pela cooperação para o desenvolvimento com base no contexto e necessidades de cada país.

**Ajuda Humanitária** - Paramédicos de Catástrofe Internacional, é uma organização de ajuda humanitária e de solidariedade e cooperação, geralmente voltada para o pobre, ou aqueles que sofreram uma crise humanitária, com causa por uma catástrofe natural ou guerra. Seguimos os princípios humanitários de imparcialidade, neutralidade, humanidade e independência operacional. Esta forma de ajuda existe as necessidades básicas ou urgentes tais como a fome, saúde, reconstrução de infraestrutura, educação, proteção de criança e populações desfavorecidas, construção de redes de saneamento ou de água e construção de redes comunicação.

# Missão dos PCI

a) Paramédicos de Catástrofe Internacional tem como objetivo a conceção a promoção a execução e o apoio a programas, projetos e ações de cariz médico e medicamentoso, alimentar, social, cultural, educacional, juvenil, em Portugal e no resto do mundo, nas áreas da saúde e da educação e da reabilitação de infraestruturas, por forma a promover o encontro de comunidades, entidades ou pessoas que necessitem de ajuda humanitária, respeitando a declaração universal dos direitos do homem, nomeadamente através de ações de:

1. Apoio direto e efetivo tanto a nível nacional como internacional, a projetos e ações de ajuda para o desenvolvimento no campo da saúde e educação;
2. Realização de ações de informação e sensibilização da opinião pública com vista a um crescente empenhamento na cooperação com outros povos no campo da saúde;
3. A participação na definição de políticas nacionais de cooperação para o desenvolvimento;
4. Prestação de assistência médica e medicamentosa de carácter humanitário, sem fins lucrativos às populações vítimas de cataclismos, acidentes coletivos, situações de guerra ou de grave carência de assistência médica, mediante a mobilização de todos os meios materiais e humanos disponíveis;
5. A abertura de centros sociais de apoio a populações mais carenciadas;
6. Atribuição de bolsas de estudos, publicações e congressos nas áreas da investigação médica, psicológica, social, antropológica e cultural;
7. Empreendimento de todas as ações julgadas oportunas para a realização de toda a espécie de contributos nacionais e internacionais destinadas a facilitar a prossecução dos fins indicados;
8. Assistência a nível de busca e salvamento de vítimas e atividades de proteção civil;
9. Assistência a nível de saneamento básico e reabilitação de infraestruturas;
10. Assistência a nível do pré-hospitalar;
11. Assistência no transporte de doentes em emergência e socorro e no pré-hospitalar;
12. Investigação nas áreas de intervenção dos Paramédicos de Catástrofe Internacional;

13. Voluntariado social e defesa dos direitos humanos;
14. Coordenação das ONGD em cenários de crise humanitária e calamidade pública;
15. Assistência humanitária às populações refugiadas e deslocadas;
16. Apoio na defesa da igualdade do género;
17. Apoio no âmbito de socorros a náufragos;
18. Formação na área técnica e profissional;
19. Informação e esclarecimento incluindo nas áreas de saúde pública;
20. Atividades no âmbito da intervenção na igualdade do género;
21. Colaborar na preparação de administradores e outros técnicos hospitalares
22. Pesquisar, elaborar e executar projetos tanto a nível nacional como internacional;
23. Apoio domiciliário aos doentes mais carenciados e vulneráveis;
24. Apoio nas atividades de carácter social;
25. Apoio na prestação de cuidados de saúde em eventos desportivos, sociais, festivais, entre outros;
26. Apoio aos jovens em risco de exclusão social;
27. Colaboração voluntária desinteressada das pessoas singulares, coletivas, públicas e privadas nas atividades da instituição ao serviço do bem comum em especial em situações de acidentes graves e catástrofes;
28. Colaborar com outras entidades e organismos tanto a nível nacional como internacional que atuem nas áreas de proteção e socorro e da assistência humanitária e social.
29. Colaborar com os serviços de saúde de estado e militares, no âmbito da proteção de militares feridos, doentes, náufragos, prisioneiros de guerra, vítimas civis dos conflitos nacionais e internacionais e noutras situações decorrentes de estado de exceção no quadro de intervenção dos Paramédicos de Catástrofe Internacional;
30. Promoção dos direitos humanos, na difusão e do ensino do direito internacional humanitário bem como da difusão e aplicação das suas orientações na ajuda humanitária internacional;

- 31.** Pronunciar-se sobre projetos de natureza legislativa e normativa sobre questões dos sectores associativo, da proteção civil, saúde, ação social, formação em particular, bem como sobre todas as matérias que sejam submetidas à sua apreciação pelas entidades competentes;
  - 32.** Constituir, promover ou participar por sua iniciativa ou em colaboração com outras entidades, parcerias, sociedades, grupos de trabalho, comissões especializadas ou integrar comissões ou órgãos consultivos de outras entidades locais, regionais ou nacionais, bem como promover, designadamente, a realização de encontros, conferências, viagens de estudo, concursos e outras ações tendentes a dignificar, valorizar e divulgar a associação bem como a fomentar a formação, preparação, treino e intervenção;
  - 33.** Contribuir para melhorar a saúde das populações e das regiões, países, colaborando na consolidação e nas bases para um desenvolvimento integrado na saúde e educação para um sistema mais eficaz, solido, com uma perspetiva de melhorar globalmente as condições de vida e protegendo a dignidade humana;
  - 34.** Proteção social aos mais carenciados e desprotegidos nomeadamente as crianças, jovens, sem abrigo, toxicodependentes, doentes, refugiados, desalojados, deslocados e prisioneiros;
  - 35.** Busca e salvamento, resgate, salvamento e desencarceramento de vítimas e socorro;
  - 36.** Apoio nas atividades juvenis e desportivas com jovens;
  - 37.** Apoio na defesa do meio ambiente e proteção da natureza;
  - 38.** Promoção dos direitos e interesses específicos dos imigrantes.
- b)** Formação de profissionais de saúde nas áreas de enfermagem, medicina, administradores hospitalares, professores, paramédicos, socorristas e noutras áreas consideradas prioritárias pelos Paramédicos de Catástrofe Internacional.

# Áreas de Intervenção Nacional

a) Paramédico de Catástrofe Internacional apoia projetos externos sujeitos a candidatura e avaliação prévia pelo Conselho de Administração, interessa por isso definir sumariamente quais os domínios ou áreas de intervenção em Portugal:



1. Prestação de cuidados de saúde a pessoas portadoras de doença mental, na fase aguda, reabilitação psicossocial através de atividades ocupacionais na área da reinserção familiar e comunitária;
2. Prevenção e tratamento a doentes com problemas ligados ao álcool e à sua reabilitação psicológica, familiar e social tal como do tratamento da toxicodependência através da desintoxicação e/ou reabilitação do utente dependente do tipo de drogas;
3. Prestação de serviços de apoio às pessoas idosas e às que sofram de patologia psiquiátrica, ortopedia física e de reabilitação, anestesiologia, cirurgia vascular, oftalmologia, otorrinolaringologia e medicina dentária;
4. Prestação de cuidados médicos, terapêuticos e de enfermagem a idosos no domicílio;
5. Prestação de cuidados continuados a pessoas com doença crónica em regime temporário;
6. Apoio aos sem-abrigo a nível nacional;
7. Apoio aos peregrinos a Fátima a nível de cuidados primários de saúde;
8. Apoio na formação e sensibilização nas escolas;
9. Apoio a idosos, jovens, crianças portadoras de doenças profunda
10. Apoio médico em atividades de proteção civil
11. Apoio no âmbito nacional aos imigrantes, exilados, refugiados nas diversas áreas de atuação e na defesa dos direitos humanos e da dignidade dos mesmos

ANO 2020-2022	
N.º da Atividade	Duração
1	Janeiro a Dezembro
2	Janeiro a Dezembro
3	Janeiro a Dezembro
4	Janeiro a Dezembro
5	Janeiro a Dezembro
6	Janeiro a Dezembro
7	1 de Maio a 14 de Maio 1 de Outubro a 14 de Outubro
8	Janeiro a Dezembro
9	Janeiro a Dezembro
10	Janeiro a Dezembro
11	Janeiro a Dezembro

## Formação em Emergência Médica

PCI para o ano de 2019 a 2022 espera conseguir obter a sua unidade operacional de emergência formada a nível das seguintes áreas de atuação:

- Formação em Tripulantes de Ambulância de Transporte;
- Tripulantes de Ambulância de Socorro;
- Suporte Básico de Vida Pediátrico;
- Suporte Básico de Vida com DAE;
- Operacionais de DAE toda a equipa operacional;
- Curso de Formação de Formadores;
- Formadores em Emergência Médica;
- Formação em Suporte Imediato de Vida;
- Formação em Suporte Avançado de vida;
- Direito Internacional Humanitário;
- Ajuda humanitária Internacional;
- Doenças da Pobreza;
- Logística Humanitária;
- Formação em Medicina Humanitária;
- Formação em Cooperação para o Desenvolvimento;
- Busca e Salvamento;



- q) Formação em Desencarceramento;
- r) Formação de Resgate;
- s) Formação de Nadadores salvadores;
- t) Telecomunicações em Emergência;

Esta formação da equipa operacional de emergência tem como objetivo meter os recursos humanos operacionais e formados para o bom exercício das suas funções a nível nacional e internacional.

ANO 2020-2022	
N.º da Atividade	Duração
a)	1 curso em Janeiro 1 curso em Abril 1 curso em Julho 1 curso em Outubro
b)	1 curso em Março 1 curso em Junho 1 curso em Setembro
c)	2 cursos em Janeiro 2 cursos em Março 2 cursos em Maio 3 cursos em Julho 3 cursos em Agosto 2 cursos em Outubro 2 cursos em Dezembro
d)	2 cursos em Janeiro 2 cursos em Março 2 cursos em Maio 3 cursos em Julho 3 cursos em Agosto 2 cursos em Outubro 2 cursos em Dezembro
e)	3 cursos em Janeiro 3 cursos em Março 3 cursos em Maio 3 cursos em Julho 3 cursos em Agosto 3 cursos em Outubro 3 cursos em Dezembro
f)	2 cursos em Janeiro 2 cursos em Julho 2 cursos em Dezembro
g)	2 cursos em Fevereiro 2 cursos em Maio 2 cursos em Dezembro
h)	1 curso Março 1 curso Setembro



i)	1 curso Março 1 curso Setembro
j)	1 curso em Fevereiro
k)	1 curso em Maio 1 curso em Setembro
l)	1 curso em Abril 1 curso em Outubro
m)	1 curso em Março 1 curso em Julho
n)	1 curso em Agosto 1 curso em Dezembro
o)	1 curso em Agosto 1 curso em Dezembro
p)	1 curso em Junho 1 curso Dezembro
q)	1 curso em Junho 1 curso Dezembro
r)	1 curso em Junho 1 curso Dezembro
s)	2 cursos em Maio
t)	1 curso em Janeiro 1 curso em Agosto

## Equipa Operativa





# Estrutura Organizativa



# O Projeto

O acesso a cuidados de saúde é um direito fundamental de todos os seres humanos, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia, raça ou possibilidades económicas. O facto de esse direito fundamental não ser garantido a um enorme número de pessoas, quer em Portugal quer no estrangeiro, justifica a ação de Paramédicos de Catástrofes Internacionais.

Como Organização Não-Governamental (ONG) de ajuda humanitária e cooperação o desenvolvimento a prestação de cuidados globais de saúde é o pilar da ação de Paramédicos de Catástrofes Internacionais. Não combatemos apenas a doença; lutamos por fazer chegar aos mais desprotegidos um conceito alargado de saúde, que inclui o bem-estar físico, psíquico e social, tal como foi definido pela Organização Mundial de Saúde na conferência que decorreu em 1979, em Alma Ata.

Esta conceção alarga o campo de ação de Paramédicos de Catástrofes internacionais à denúncia da injustiça social junto da opinião pública, para que o aumento da consciência social de cada um seja a garantia da recusa das injustiças cometidas todos os dias um pouco por todo o mundo. Como afirma o nosso lema "Lutamos contra todas as doenças, até mesmo a injustiça!".

Atualmente, os Paramédicos de Catástrofes Internacionais desenvolvem projetos em território nacional, em Lisboa e no Porto, vocacionados para as pessoas sem-abrigo, imigrantes e idosos. No estrangeiro, estamos a atuar em Moçambique e São Tomé e Príncipe, em projetos de prevenção e combate contra o VIH/SIDA; em Timor-Leste, na área da saúde materno-infantil.

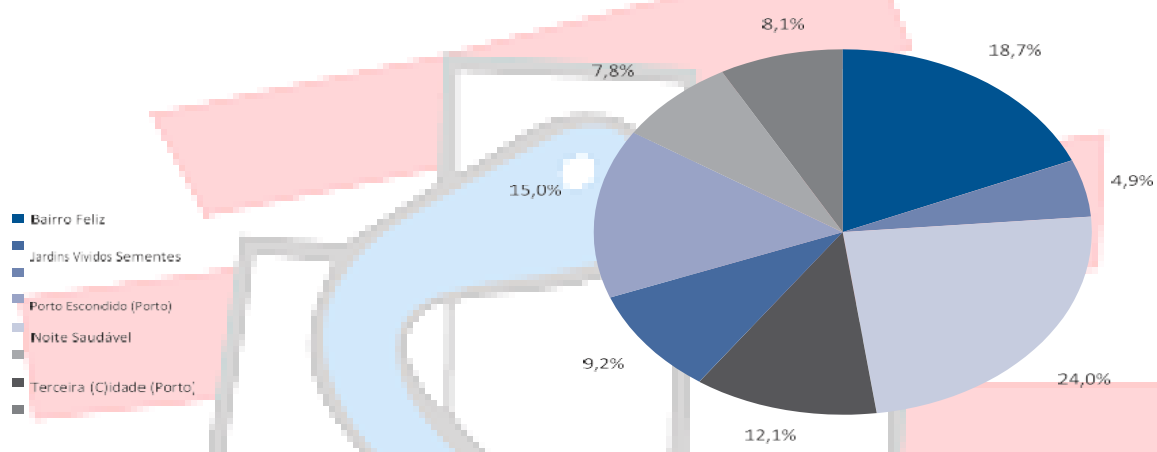
Somos uma organização independente, sem fins lucrativos nem filiação religiosa ou partidária. Para além da equipa operativa, constituída por cerca de três dezenas de pessoas, o trabalho que desenvolvemos depende intimamente do apoio de centenas de voluntários e dos donativos de milhares de particulares e empresas que sentem afinidade com a missão de Paramédicos de Catástrofe Internacional.

## **Acreditações a Realizar a Nível Nacional no ano de 2020:**

- Plataforma das ONG para realizar registo na plataforma;
- Instituto da Cooperação e da Língua – para obter estatuto de ONGD (em curso);
- Instituto de Emprego e Formação Profissional - como Entidade Formadora de Formadores (em finalização);
- Acreditação de Entidade Formadora pelo CPR nas valências de SBV, SBVD, SIV e SAV (em finalização)
- Acreditação como Entidade Formadora no âmbito de HSST (em finalização);
- Aumento das valências de acreditação perante o INEM como entidade formadora em SIV e SAV;
- Acreditação nas normas ISSO.

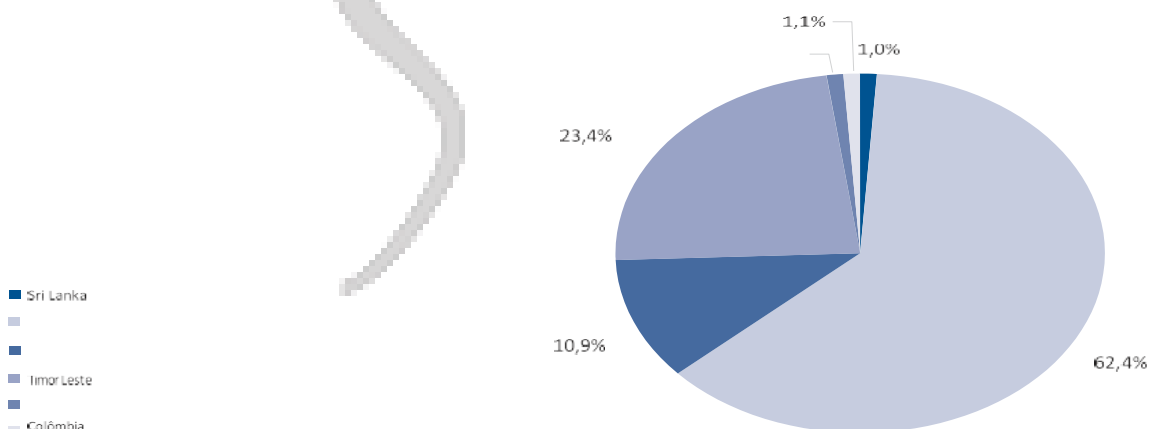
# Rede Internacional Dos Paramédicos de Catástrofe Internacional

Repartição dos gastos por projeto [%]



## Projetos Internacionais

Repartição dos gastos por país [%]





Paramédicos de Catástrofe Internacional  
International Catastrophe Paramedic®

## Projetos Nacionais



## Projetos nacionais

O envelhecimento da população mundial implica transformações demográficas, sociais e económicas muito vastas. Este envelhecimento global manifesta-se também em Portugal, onde o índice de envelhecimento é de 102% (INE, Censos 2001). Confrontada perante as questões colocadas pelo envelhecimento da população, a Organização Mundial de Saúde defende a ideia do Envelhecimento Ativo, através da qual promove políticas que mantenham as pessoas ativas tanto tempo quanto possível. A ideia de Envelhecimento Ativo implica a promoção dos direitos, sobretudo o direito à igualdade de oportunidades e de tratamento ao longo do processo de envelhecimento.

De entre os fatores físicos, sociais e comportamentais que promovem a saúde física e mental dos idosos encontram-se, entre outros, o apoio social, as oportunidades de acesso à educação e à aprendizagem permanente, a interação social, a atividade física, os hábitos de alimentação saudável e o acesso a cuidados de saúde. Isto é, o envelhecimento deve ser acompanhado, entre outras, por atividades que promovam a saúde nos seus aspetos biopsicossocial. Atividades estas que devem promover a manutenção da autonomia, evitar e adiar a doença e melhorar a qualidade de vida dos idosos que vivem com alguma doença ou incapacidade.

Sabendo que os desafios que umas populações idosas em crescimento representam devem ser abordados a nível mundial, nacional e local Paramédicos de Catástrofes Internacionais - Portugal alargou o seu campo de intervenção a esta faixa etária. Tendo como principal objetivo a promoção da saúde e da autonomia dos idosos, PCI iniciou em 2002 o seu primeiro projeto dirigido à população idosa do bairro da Picheleira, em Lisboa e, em 2003, começou a preparação do projeto Terceira (C)idade, dirigido à população idosa do Porto.

O Projeto Viver Saudável sem fronteiras é um projeto dirigido à população idosa do bairro da Picheleira, freguesia do Beato, concelho de Lisboa. Este projeto, inserido no Serviço de Apoio Domiciliário, presta apoio a idosos em situação de dependência que vivem isolados e inseridos numa rede deficitária de apoio social. Na realidade, o bairro da Picheleira caracteriza-se pela existência de um grande número de idosos que vivem, na sua grande maioria, sozinhos e em condições socioeconómicas precárias.

No sentido de dar continuidade ao trabalho que foi sendo desenvolvido e tendo em conta o aumento das solicitações por parte da comunidade, PCI teve como objetivo alargar o seu plano de intervenção, não só abrangendo um maior número de beneficiários como intervindo em áreas mais deficitárias, como sejam os cuidados de saúde. Paramédicos de Catástrofes Internacionais - Portugal pretendeu, desta forma, ampliar o trabalho já realizado no terreno pelas outras instituições, numa lógica de complementaridade e de intervenção multidisciplinar.

Das atividades propostas destacam-se o apoio ao domicílio, a prestação de cuidados de saúde primários, o acompanhamento dos beneficiários e o encaminhamento para o Sistema Nacional de Saúde (SNS), e as ações de promoção da saúde e prevenção da doença como sejam, os rastreios dos níveis de glicémia e colesterol, a medição da tensão arterial e as ações de comunicação na área da saúde. De salientar ainda, as atividades que promovem a socialização, reduzindo desta forma o isolamento social.

## Objetivos

- a) Proporcionar um acesso mais fácil aos cuidados de saúde através de uma relação de proximidade com o Sistema Nacional de Saúde;
- b) Efetuar ações de promoção de saúde e Prevenção da doença de forma a contribuir para uma mudança de comportamentos;
- c) Contribuir para uma melhoria da qualidade de vida (bem-estar físico, psíquico e social) dos idosos do Bairro da Picheleira, promovendo o envelhecimento ativo.
- d) Contribuir para a adoção de comportamentos saudáveis.

## Atividades

### Cuidados de Saúde a nível Nacional

Foram realizados 6827 rastreios (níveis de tensão arterial, colesterol, glicémia) e outros cuidados básicos (pensos, injeções, medicação). Foram ainda feitos aconselhamentos médicos e de enfermagem bem como encaminhamentos para o SNS. Para além destes cuidados, prestados em regime ambulatorio (dirigidos a idosos relativamente autónomos), foram ainda feitas 1364 visitas ao domicílio, no âmbito do Apoio ao Domicílio (cuidados básicos de enfermagem, apoio psicossocial, ajuda em tarefas diárias, bem como vigilância e encaminhamento para o SNS).

<b>Total: 6827 rastreios</b>
------------------------------

<b>Total: 1364 visitas domiciliárias</b>
--

### **Atividades de IEC**

Foram organizadas cinco ações de informação e promoção da saúde, onde estiveram presentes, em média, 60 beneficiários. Os temas apresentados (prevenção rodoviária, tensão arterial, diabetes, alimentação saudável e barata, acidentes domésticos) foram discutidos com os beneficiários no sentido de alertar para os diferentes perigos, benefícios, causas das doenças e principais cuidados a ter.

<b>5 ações de informação e promoção da saúde</b>
--

<b>60 beneficiários</b>
-------------------------

### **Atividades Socioculturais e Lúdicas**

Com o objetivo de promover a sociabilidade dos idosos, foram realizadas diversas atividades socioculturais e lúdicas.

Esta resposta social presta, na área metropolitana de Lisboa, serviços de apoio domiciliário permanentes, contínuos e, por vezes, paliativos às pessoas infetadas pelo VIH e SIDA que, após alta hospitalar, se encontram impossibilitados, temporária ou definitivamente, de realizarem de forma autónoma atividades decorrentes da vida diária. Com vista à melhoria na qualidade de vida destas pessoas em todas as suas vertentes, física, psíquica e social, este é um serviço que engloba a satisfação de necessidades básicas, a adesão à terapêutica, a execução de algumas tarefas domésticas e de bem-estar (cuidados de higiene e conforto, arrumação e pequenas limpezas, confeção de alimentos, transporte e / ou distribuição de refeições, tratamento de roupas, entre outros). De igual modo, auxilia no acompanhamento ao exterior, nomeadamente aos hospitais e/ou outras entidades e serviços de apoio pessoal e social, bem como o acompanhamento das alterações verificadas na situação global de cada utente, atuando igualmente ao nível do isolamento e solidão. Durante o ano de 2019, foram apoiadas 5027 pessoas até à data. Este projeto terá continuidade até ao ano de 2022.

<b>Ano 2019</b>	<b>5027 apoiadas em 12 meses</b>
<b>Ano 2020</b>	<b>4964 apoiadas até maio</b>
<b>Ano 2021</b>	<b>Previsto apoiar 5500 pessoas em 12 meses</b>
<b>Ano 2022</b>	<b>Previsto apoiar 6000 pessoas em 12 meses</b>

## **Unidade Operacional de Emergência Social**

Unidade operacional de Emergência funciona de uma forma integrada, contemplando 1 resposta social. De uma forma multidisciplinar e concertada trabalha-se para dar respostas atempadas às necessidades dos utentes apoiados, numa região onde as respostas sociais para a problemática do VIH são escassas ou quase inexistentes: (1) Aconselhamento e Acompanhamento Psicossocial - partindo de um processo estruturado e metódico de reavaliação e estabelecimento de objetivos e intervenções que se vão moldando e adaptando às necessidades dos utentes, o CAAP presta atualmente apoio social e psicológico, com carências biopsicossociais diversas, encaminhadas pelas instituições/serviços da comunidade e/ou por iniciativa própria

### **1 Resposta Social**

Aconselhamento e  
Acompanhamento Psicossocial

## **Ser Criança Sempre**

Projeto Ser criança sempre surge da intervenção junto de crianças e jovens infetadas e afetadas pelo VIH e SIDA. Consiste no apoio socioeducativo de 82 crianças e jovens, 44 do género feminino e 38 do género masculino, com idades compreendidas entre os 1 e os 24 anos de idade, cuja tónica da intervenção assenta na ao apoiar estas crianças e jovens nas várias etapas das suas vidas, são criadas as condições para a construção de um percurso de desenvolvimento pessoal e social gratificante e estável. Assim, este serviço presta apoio nos estudos de forma personalizada e/ou em grupo, fornece refeições quentes e diárias, distribui géneros alimentares, roupas, material escolar e outros, faz acompanhamento às consultas na comunidade, fornece apoio em transporte, renda e reparações na habitação, efetua acompanhamento psicossocial às famílias por forma à promoção da (re) integração familiar, social, educativa e emocional das crianças e jovens, incentivando a construção de projetos a curto, médio e longo prazo. Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

82 crianças/jovens - 2019	
44 género feminino	Intervenção junto de crianças e jovens infetadas e afetadas pelo VIH e SIDA
38 género masculino	
100 crianças/jovens previstas em 2020 em 12 meses	
120 crianças/jovens previstas em 2021 em 12 meses	
150 crianças/jovens previstas em 2022 em 12 meses	

### **Centro Médico Dentário Móvel**

PCI assume o compromisso de continuar a assegurar o funcionamento do Centro Médico Dentário Móvel, dada a sua importância e inovação ao nível da recuperação da Saúde Oral das pessoas infetadas pelo VIH e Sida que este projeto possibilita. Este projeto tem como mais-valia o seu corpo clínico que é constituído por cerca de 40 Médicos Dentistas, Estomatologistas e Higienistas Oraís, que voluntariamente se associam a esta causa, e que com uma década de experiência, asseguram os melhores e mais adequados cuidados de saúde oral a esta população. Importa ressaltar que esta população tem como principais carências de saúde acessórias ao VIH, uma precária saúde oral, com consequências na deterioração da saúde global, que se encontram amplamente comprovadas por estudos científicos. Adicionalmente, estudos científicos produzidos por este centro, apresentados em eventos internacionais, comprovam os efeitos sociais, económicos e profissionais, que a adequada reabilitação oral tem nesta população. Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

<b>Ano 2019</b>	40 Médicos Dentistas, Estomatologistas e Higienistas Oraís	<b>3 sessões por ano:</b> 21 de janeiro 10 de abril 23 de outubro	<b>50 utentes</b>
<b>Ano 2020</b>	40 Médicos Dentistas, Estomatologistas e Higienistas Oraís	<b>Datas a definir – COVID-19</b>	<b>70 utentes</b>
<b>Ano 2021</b>	40 Médicos Dentistas, Estomatologistas e Higienistas Oraís	<b>Datas a definir</b>	<b>90 utentes</b>
<b>Ano 2022</b>	40 Médicos Dentistas, Estomatologistas e Higienistas Oraís	<b>Datas a definir</b>	<b>110 utentes</b>

## Projeto de Prevenção nas escolas na Valencia HIV

O projeto “Prevenção entre Pares” projeto que persistimos em manter sem apoios, efetuou-se 934 sessões em 190 entidades entre escolas básicas, secundárias e superiores por todo o país tendo abrangido cerca de 22.970 jovens até a data de 2019, esperando-se dar continuidade a este projeto até ao ano de 2022.

“Prevenção entre Pares”			
<b>2019</b>	934 sessões	190 entidades	22.970 jovens
<b>2020</b>	1.000 sessões	200 entidades	25.000 jovens
<b>2021</b>	1.500 sessões	400 entidades	19.000 jovens
<b>2022</b>	1.700 sessões	500 entidades	20.000 jovens

## Intervenção Junto de Pessoas Imigrantes e Sem-Abrigo

O acesso aos cuidados básicos de saúde por parte da população sem-abrigo e imigrantes sem-papéis tem sido, desde há quatro anos, uma área de intervenção prioritária para Paramédicos de Catástrofes Internacional - Portugal.

Só no ano de 2019, foram realizados cerca de 3500 atendimentos, realizados encaminhamentos para Hospitais e

Centros de Saúde e promovido o despiste de patologias, tais como a tuberculose, VIH/SIDA e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Esta intervenção tem sido possível através da colaboração com entidades públicas e outras equipas de rua que partilham o mesmo objetivo: promover a melhoria da qualidade de vida da população mais carenciada.

Considerando que o acesso efetivo a cuidados de saúde por parte de populações carenciadas ainda é um objetivo a atingir, PCI elabora um novo programa de intervenção para os próximos anos, que integre os projetos atualmente em implementação e promova novas propostas a nível nacional.



Esta nova reflexão iniciou-se já com a participação de PCI no Observatório para a Migração, grupo de trabalho criado e organizado pela rede Paramédicos de Catástrofes

<b>2019</b>	<b>3.500 atendimentos</b> <b>De Janeiro a Dezembro</b>	Mais encaminhamento para os Hospitais e Centros de Saúde
<b>2020</b>	<b>4.000 atendimentos</b> <b>De Janeiro a Dezembro</b>	Mais encaminhamento para os Hospitais e Centros de Saúde
<b>2021</b>	<b>4.500 atendimentos</b> <b>De Janeiro a Dezembro</b>	Mais encaminhamento para os Hospitais e Centros de Saúde
<b>2022</b>	<b>5.000 atendimentos</b> <b>De Janeiro a Dezembro</b>	Mais encaminhamento para os Hospitais e Centros de Saúde

## Noite SOS

O projeto 'Noite SOS', criado em 2009, surgiu da necessidade de complementar o trabalho que outras instituições desenvolvem com imigrantes sem-papéis e sem-abrigo na cidade de Lisboa, prestando apoio socio-sanitário a estas populações vulneráveis, cujo se encontra em funcionamento até a data.

Paramédicos de Catástrofes Internacionais é a única organização a prestar apoio médico e de enfermagem no horário noturno, existindo várias instituições que distribuem refeições e entregam vestuário.

O projeto Noite SOS tem como recurso material fundamental uma Unidade Móvel que permite o atendimento dos utentes no local. A Unidade Móvel estaciona em diferentes pontos da cidade de Lisboa, onde permanece entre as 20h e as 24h, às 2ª, 4ª, 5ª e 6ª, e aos Sábados das 18h30 às 21h.

A equipa Paramédicos de catástrofe Internacional presta cuidados primários de saúde e apoio medicamentoso, encaminha para os organismos públicos competentes, presta apoio psicossocial, recolhe dados de caracterização social e epidemiológica dos utentes, fazendo ainda o acompanhamento dos mesmos ao longo do tempo.

<b>2019</b>	Das 20h00 às 24h00	De 2ª a 6ª	400 utentes
	Das 18h30 às 21h	Sábado	124 utentes
<b>2020</b>	Das 20h00 às 24h00	De 2ª a 6ª	550 utentes
	Das 18h30 às 21h	Sábado	110 utentes
<b>2021</b>	Das 20h00 às 24h00	De 2ª a 6ª	600 utentes
	Das 18h30 às 21h	Sábado	175 utentes
<b>2022</b>	Das 20h00 às 24h00	De 2ª a 6ª	750 utentes
	Das 18h30 às 21h	Sábado	200 utentes

## Local

Cidade de Lisboa: Cais do Sodré, Praça da Alegria, Santa Apolónia, Martim Moniz e Igreja de Arroios.

## Objetivos

Combate à exclusão social de pessoas sem-abrigo e imigrantes em situação precária, através de:

- Melhoria das condições sanitárias dos sem-abrigo e imigrantes;
- Melhoria do conhecimento dos recursos públicos disponíveis (Sistema Nacional de Saúde e Segurança Social).

## Atividades

### Atendimento médico e de enfermagem

No ano de 2019 foram realizados 1759 atendimentos. Com base na recolha de dados efetuada pela equipa do projeto, verificamos que 78% dos utentes da Unidade Móvel são do sexo masculino com idade entre os 30 e os 49 anos. Mais de metade dos utentes são de nacionalidade portuguesa sendo os restantes utentes de diferentes países tais como a Ucrânia, Rússia, Bulgária, Brasil, Guiné-Bissau, Cabo Verde, Angola.

As principais razões de procura de atendimento na Unidade Móvel são: controlo da tensão arterial associado a situação de hipertensão, infeções respiratórias, micoses, dores musculares, cefaleias, traumatismos, dores de estômago e problemas dentários. Frequentemente associado a estas causas encontra-se o alcoolismo.

<b>2019</b>	7.883 atendimentos em 12 meses
<b>2020</b>	6.904 atendimentos em 12 meses

<b>2021</b>	8.000 atendimentos em 12 meses
<b>2022</b>	10.000 atendimentos em 12 meses

## Distribuição de medicamentos

Os principais medicamentos disponibilizados foram os antipiréticos, analgésicos, anti-inflamatórios, antiácidos e anti-infecciosos entre outros. Apesar de assegurar a medicação gratuita a todos os utentes, as quantidades adquiridas por Paramédicos de Catástrofes Internacionais não são ainda suficientes para todas as necessidades identificadas.

## Encaminhamentos

Na totalidade foram encaminhados cerca de 59 utentes para outras estruturas de saúde, nomeadamente:

Centros de Saúde ----- 11 utentes  
Rastreio da Tuberculose -- 05 utentes  
Hospitais ----- 18 utentes  
Outras Instituições ----- 26 utentes

## Outras atividades

O Projeto Noite Saudável que integra as várias equipas de rua nesse âmbito, no dia 30 de novembro, a equipa de Paramédicos de Catástrofes Internacionais colaborou na recolha de informação para um estudo sobre a população de rua da Cidade de Lisboa.

A semana de 29 de novembro a 4 de dezembro foi dedicada ao Dia Internacional de Luta contra o VIH/SIDA (1 de dezembro), através da informação e distribuição de preservativos e panfletos sobre o VIH/SIDA.

<b>2019</b>	1.500 kits de preservativos	Bairro Alto Cais do Sodré Bares e Discotecas	6ª feira
<b>2020</b>	2.500 kits de preservativos	Bairro Alto Cais do Sodré Bares e Discotecas	6ª feira
<b>2021</b>	3.000 kits de preservativos	Bairro Alto Cais do Sodré Bares e Discotecas	6ª feira

<b>2022</b>	3.500 kits de preservativos	Bairro Alto Cais do Sodré Bares e Discotecas	6ª feira
-------------	-----------------------------	--	----------

## Perspetivas de evolução

No ano de 2019 a 2022 pretendemos reforçar a equipa do projeto Noite Saudável, com voluntários da área da Psicologia e Assistência Social, procurando desta forma assegurar um melhor acompanhamento dos utentes. Definimos o acesso à saúde de forma mais alargada, considerando a vertente social e psicológica como fundamental quando falamos em saúde.

Pretendemos, igualmente, iniciar a preparação de equipas de rua que se desloquem a pé, permitindo aceder a locais que a Unidade Móvel não consegue.

## Apoio Médico à Época Balnear

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio na época balnear.

<b>2019</b>	<b>20 utentes</b>	<b>Julho a Setembro</b>
<b>2020</b>	<b>30 utentes</b>	<b>Julho a Setembro</b>
<b>2021</b>	<b>50 utentes</b>	<b>Julho a Setembro</b>
<b>2022</b>	<b>60 tentes</b>	<b>Julho a Setembro</b>

## Apoio no âmbito das Festas de Lisboa

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio à Festa do Santo António.

<b>2019</b>	<b>100 utentes</b>
<b>2020</b>	<b>??? – COVID-19</b>
<b>2021</b>	<b>220 utentes</b>
<b>2022</b>	<b>250 utentes</b>

## Apoio Médico na região de Coruche, em Santarém

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio médico na região de Coruche na área da emergência pré-hospitalar.

2019	202 utentes	De Março a Dezembro
2020	250 utentes	
2021	320 utentes	
2022	400 utentes	

## Apoio médico na área do Desporto

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestaram apoio médico na área do desporto.

De Janeiro a Dezembro – 2ª a Domingo

2019	
<b>Andebol</b>	20 prevenções
<b>Atletismo</b>	130 prevenções
<b>Basquetebol</b>	58 prevenções
<b>Boxe</b>	6 prevenções
<b>BTT</b>	30 prevenções
<b>Ciclismo</b>	10 prevenções
<b>Esgrima</b>	10 prevenções
<b>Futebol</b>	50 prevenções
<b>Futsal</b>	30 prevenções
<b>Ginástica</b>	20 prevenções
<b>Karaté</b>	5 prevenções
<b>Natação</b>	30 prevenções
<b>Trail 4X4</b>	80 prevenções
<b>Voleibol</b>	14 prevenções
<b>TOTAL 493 PREVENÇÕES</b>	

2020 – DATAS A DEFINIR – COVID-19	
<b>Andebol</b>	25 prevenções
<b>Atletismo</b>	150 prevenções
<b>Basquetebol</b>	60 prevenções
<b>Boxe</b>	6 prevenções
<b>BTT</b>	35 prevenções
<b>Ciclismo</b>	15 prevenções
<b>Esgrima</b>	15 prevenções
<b>Futebol</b>	63 prevenções
<b>Futsal</b>	33 prevenções
<b>Ginástica</b>	27 prevenções
<b>Karaté</b>	12 prevenções
<b>Natação</b>	40 prevenções
<b>Trail 4X4</b>	82 prevenções
<b>Voleibol</b>	17 prevenções
<b>TOTAL 580 PREVENÇÕES</b>	

## Formação de SBV nas Escolas

<b>2019</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	2.500 alunos do secundário
<b>2020</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação (DEPOIS COVID-19)	3.000 alunos do secundário
<b>2021</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	3.200 alunos do secundário
<b>2022</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	3.700 alunos do secundário
<b>2019</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	500 professores
<b>2020</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	1.000 professores
<b>2021</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	1.500 professores
<b>2022</b>	1 X por mês, acredita pelo INEM e DGERT – 7 horas de formação	2.000 professores

## Prestação de Cuidados de Saúde a pessoas com Deficiência

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional prestam apoio médico no âmbito dos cuidados de saúde, higiene e aquisição de compras e companhia às pessoas com deficiência.

<b>2019</b>	2 X por semana – Segunda a Domingo	Assistidos 50 doentes
<b>2020</b>	2 X por semana – Segunda a Domingo	Assistidos 120 doentes
<b>2021</b>	2 X por semana – Segunda a Domingo	Assistidos 150 doentes
<b>2022</b>	2 X por semana – Segunda a Domingo	Assistidos 170 doentes

## Porto Escondido e Solidário

A pertinência do projeto Porto Escondido e solidário surge da necessidade da prestação de cuidados médicos e de enfermagem na rua à população sem-abrigo do Porto, sendo tal serviço prestado apenas pela nossa organização nesta cidade.f

### Local

Ruas da cidade do Porto.

## Objetivos

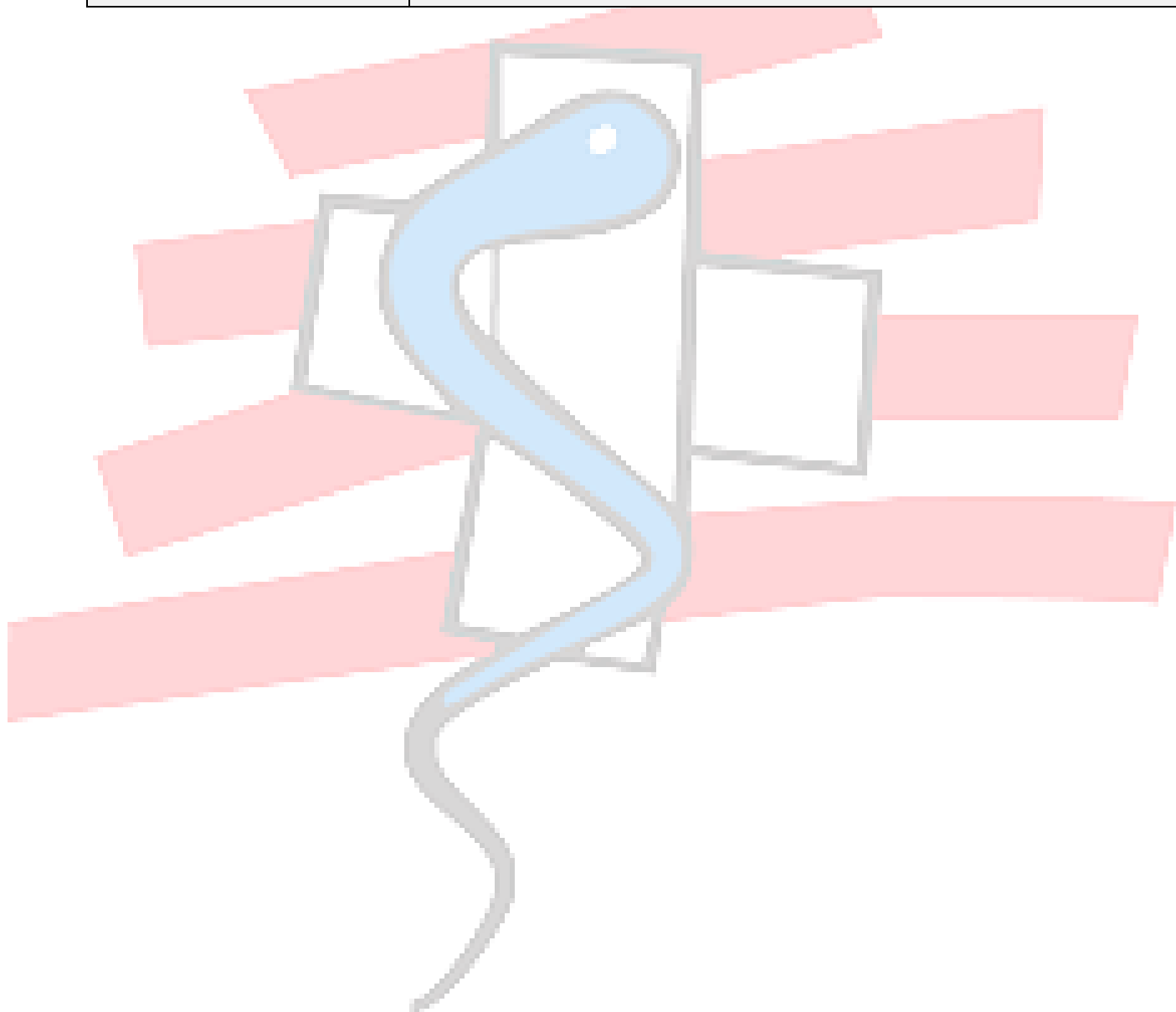
O objetivo é prestar cuidados de saúde às pessoas sem-abrigo da cidade do Porto, tendo em conta o seu bem-estar físico, psíquico e social, dignificando-as como seres humanos e reduzindo as barreiras que levam à sua exclusão do Sistema Nacional de Saúde e da sociedade em geral.

Paralelamente ao trabalho desenvolvido no terreno, tentamos também o encaminhamento desta população para as outras instituições que prestam serviços complementares ao nosso, como por exemplo a Segurança Social.

2019	
858 intervenções	Acompanhamentos
	Hospitalares - 11
	Serviço de Emergência Social - 10
	Loja do Cidadão - 3
	CRAN - 4
	Tribunal - 1
2020	
1.000 intervenções	Acompanhamentos
	Hospitalares - 50
	Serviço de Emergência Social - 20
	Loja do Cidadão - 7
	CRAN - 9
	Tribunal - 6
2021	
1.100 intervenções	Acompanhamentos
	Hospitalares - 55
	Serviço de Emergência Social - 30
	Loja do Cidadão - 11
	CRAN - 13
	Tribunal - 10
2022	



1.500 intervenções	Acompanhamentos
	<b>Hospitalares - 70</b> <b>Serviço de Emergência Social - 35</b> <b>Loja do Cidadão - 20</b> <b>CRAN - 19</b> <b>Tribunal - 15</b>



## Formação de SBV nas Escolas

Paramédicos de Catástrofe Internacional realizou formações de SBV a alunos e professores das escolas de Odivelas.

SBV a alunos			
2019	320 alunos	12 formadores	04/03/2019 05/03/2019 06/03/2019
2020	330 alunos	13 formadores	DATAS A DEFINIR – COVID19
2021	340 alunos	14 formadores	08/03/2021 09/03/2021
2022	350 alunos	16 formadores	08/03/2022 09/03/2022
SBV a Professores			
2019	100	7 formadores	04/03/2019 05/03/2019 06/03/2019
2020	130	10 formadores	DATAS A DEFINIR – COVID-19
2021	160	13 formadores	08/03/2021 09/03/2021
2022	180	16 formadores	08/03/2022 09/03/2022

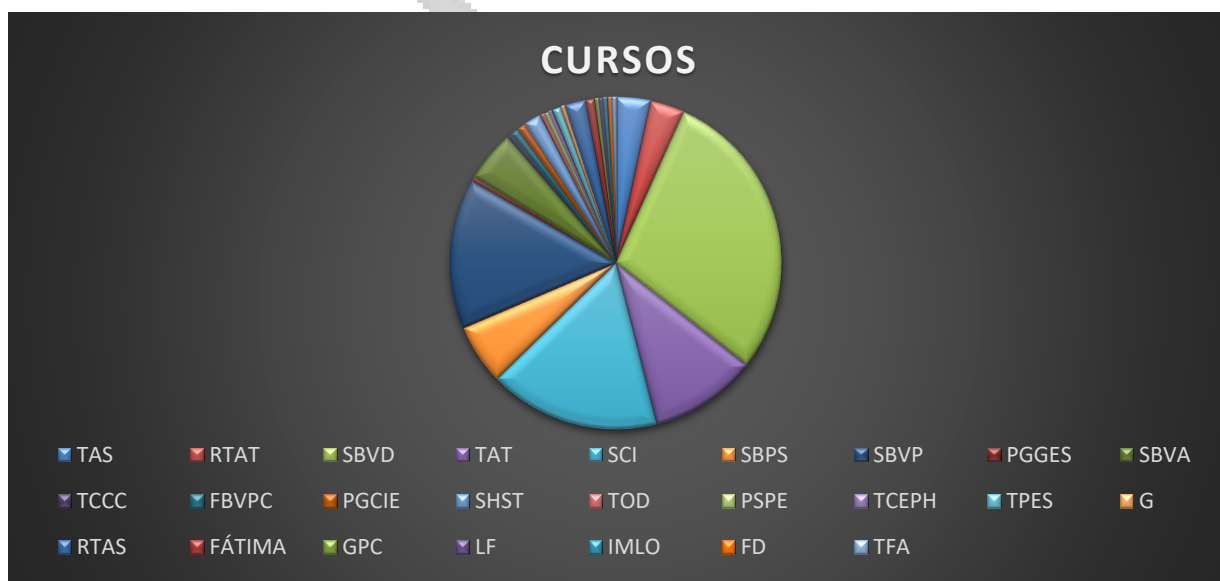
## Distribuição de Preservativos | Roupa | Alimentos | Medicamentos (com receita médica e doados)

Distribuição de Preservativos   Roupa   Alimentos   Medicamentos		
2019	5.772 artigos distribuídos	Todos os dias
2020	5.500 artigos distribuídos até maio	Todos os dias
2021	7.000 artigos distribuídos	Todos os dias
2022	8.500 artigos distribuídos	Todos os dias

## Formação de Voluntários

A formação dos voluntários é uma área em que os Paramédicos de Catástrofe Internacional voltaram a apostar, porque esta é fundamental para que seja possível realizar uma intervenção com perfeição tanto na área da saúde como na social. Assim, os PCI ao longo deste ano tiveram a oportunidade de administrar diversos cursos à equipa operacional.

**TAS** – Tripulante de Ambulância de Socorro  
**RTAT** – Recertificação de Tripulação de Ambulância de Transporte  
**SBVD** – Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa  
**TAT** – Tripulante de Ambulância de Transporte  
**SCI** – Segurança Contra Incêndios  
**CBPS** – Curso Básico de Primeiros Socorros  
**SBVP** – Suporte Básico de Vida Pediátrico  
**PGGES** – Pós-Graduação em Gestores de Emergência e Socorro  
**SBVA** – Suporte Básico de Vida Adulto  
**TCCC** – Tatical Combat Casualty Care  
**FBVPC** – Formação Base de Voluntários de Proteção Civil  
**PGCIE** – Pós-Graduação em Cuidados Intensivos e Emergência  
**SHST** – Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho  
**TOD** – Técnicas de Observação e Diagnóstico  
**PSPE** – Primeiros Socorros Pediátricos Essencial  
**TCEPH** – Técnicas de Comunicação Eficaz Pré-Hospitalar  
**TPES** – Técnico Paramédico de Emergência Sanitária  
**G** – Genética  
**RTAS** – Recertificação de Tripulantes de Ambulância e Socorro  
**FÁTIMA** – Curso de Emergência Médicas de Apoio ao Peregrino  
**GPC** – Gestão em Proteção Civil  
**LF** – Ligaduras Funcionais  
**IMLO** – Infraestruturas Médicas e Logística Operacional  
**FD** – Feridas Complexas  
**TFA** – Tratamento de Feridas Agudas



Formação de Voluntários			
2019	2020	2021	2022
3.740 voluntários	5.318 voluntários até maio	6.700 voluntários	8.500 voluntários

## Banco de Voluntariado

O voluntariado, como iniciativa social de apoio à comunidade, tem-se tornado um eixo de desenvolvimento das sociedades modernas. Acompanhando esta evolução, também em Portugal, tem-se assistido a um crescendo de projetos e iniciativas de voluntariado, acompanhado por uma valorização pública.

O voluntariado no sector da saúde é uma realidade no nosso país, designadamente na prestação de cuidados informais, complementares aos cuidados técnicos formais.

A ação voluntária na saúde, como em outros sectores, é exigida competência humana e qualidade técnica.

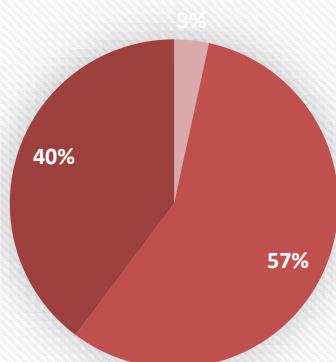
Os Paramédicos de Catástrofe Internacional são cada vez mais rigorosos e exigentes, nomeadamente ao nível da organização do trabalho voluntário, formação do voluntário, sendo determinante a necessidade de clareza na definição de atribuições e atividades que podem e devem ser desempenhadas por este.

Neste contexto, a definição do voluntariado em saúde e das atividades que podem ser realizadas por um voluntário ao nível dos cuidados informais é necessária, como forma de se promover, de forma mais clara e transparente, o voluntariado no sector, designadamente ao nível do apoio à prestação de cuidados.

O recrutamento de novos voluntários processa-se, quase sempre, num circuito fechado, dentro do universo dos já voluntários.

### Novos Voluntários em 2019

■ Nacionais ■ Internacionais ■ Esporádicos



**Nacionais:** 300 novos voluntários (3%)

**Internacionais:** 5.000 novos voluntários (57%)

**Esporádicos:** 3.500 novos voluntários (40%)

2020	2021	2022
Nacionais: 400 Internacionais: 200 Exporádicos: 200	Nacionais: 250 Internacionais: 125 Exporádicos: 125	Nacionais: 170 Internacionais: 150 Exporádicos: 180

## Atividades da Proteção Civil

2019	2020	2021	2022
Seminário de Terramoto: 5	Seminário de Terramoto: ?	Seminário de Terramoto: 20	Seminário de Terramoto: 30
Seminário de Incêndios: 5	Seminário de Incêndios: ?	Seminário de Incêndios: 20	Seminário de Incêndios: 30
17/19/24/26 de junho	Datas a definir	Datas a definir	Datas a definir

## Rastreios

2019	2020	2021	2022
Desportivos: 20	Desportivos: ?	Desportivos: 45	Desportivos: 60
Cardiovasculares: 52	Cardiovasculares: 5.872	Cardiovasculares: 75	Cardiovasculares: 86
Doenças Gerais: 30	Doenças Gerais: 2675	Doenças Gerais: 52	Doenças Gerais: 65
Mês de janeiro Mês de abril Mês de agosto	Mês de janeiro Mês de fevereiro	Datas a definir	Datas a definir

## Apoios Emergentes de Exceção e Calamidade

2019	2020	2021	2022
70	200	150	220
Mês de junho Mês de dezembro	Início em março – COVID-19	Datas a definir	Datas a definir
30	Apoio aos Fogos em Emergência	Conforme as necessidades	
450	Apoio de Emergência ao Covid a Imigrantes	Conforme as necessidades	

## Promoção e Defesa dos Imigrantes

2019	2020	2021	2022
100	450	200	250
Mês de setembro Mês de outubro	Mês de Janeiro Mês de Dezembro	Datas a definir	Datas a definir

	Mês de Maio Mês de Julho Mês de Setembro Mês de Dezembro		

## Intervenção com os Imigrantes, Etnia Cigana e Exilados Políticos

- Saúde + encaminhamento
- Legislação
- Apoio de Ação Social
- Apoio Jurídico
- Formação Profissional Certificada

2019	2020	2021	2022
100	1462	200	250
Mês de setembro Mês de outubro	De Janeiro a Dezembro	Datas a definir	Datas a definir

## População Apoiada pelos PCI

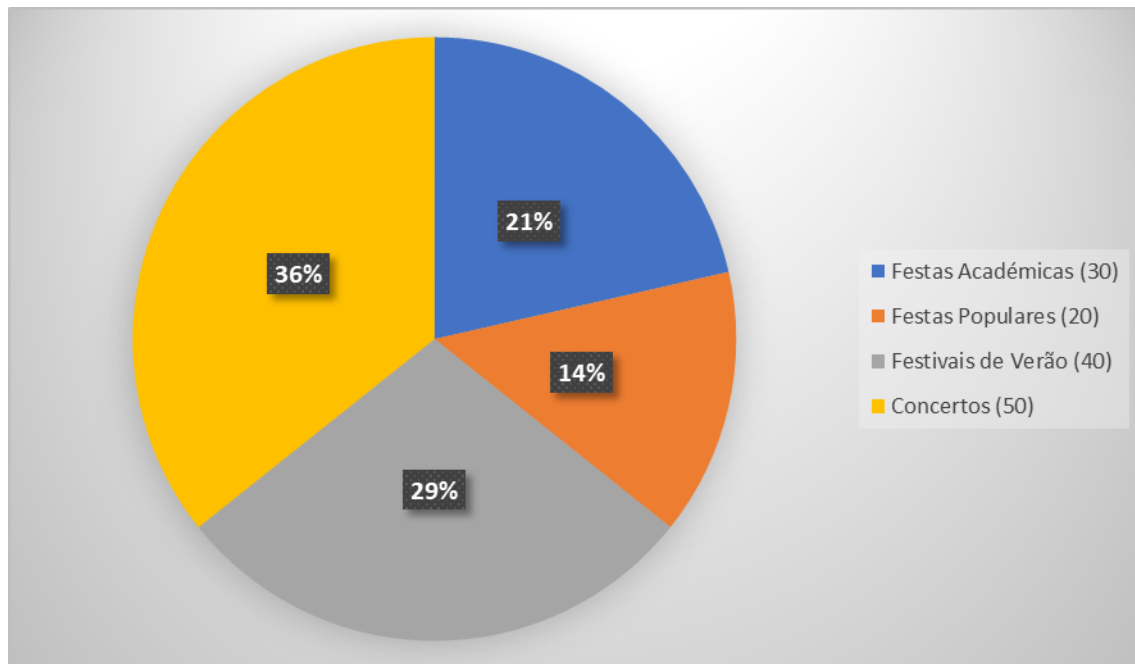
Brasileiros	Portugueses	Guine Bissau	Colombianos	Costa Marfim	Ucranianos	Romenos	Angolanos	Espanhóis	
300	200	222	50	60	90	90	300	150	

## Apoio aos Peregrinos

Total: 4 Prevenções de Apoio aos Peregrinos
Foram assistidas: <b>7.060 peregrinos</b>
Em média, por cada prevenção, foram assistidos 1.765 peregrinos.

2020	2021	2022
?	8.500	19.500
Datas a definir – covid-19	8 – 13 de maio 8 – 13 de outubro	8 – 13 de maio 8 – 13 de outubro

## Gráfico de Análise de Apoio aos Festivais



2020	2021	2022
Festas Académicas: ? Festas Populares: ? Festivais de Verão: ? Concertos: ?	Festas Académicas: ? Festas Populares: ? Festivais de Verão: ? Concertos: ?	Festas Académicas: ? Festas Populares: ? Festivais de Verão: ? Concertos: ?
Datas a definir – COVID-19	Datas a definir	Datas a definir

## Apoio Médico no âmbito da Emergência e Socorro

2019	2020	2021	2022
2.000	9.000	9.500	10.500
Todo o ano	Todo o ano. Combate à COVID-19	Todo o ano	Todo o ano

## Apoio aos Sem-Abrigo

Ano 2019 – 200 saídas de apoio de rua				
Apoio Médico	Distribuição Alimentar	Distribuição de Vestuário	Apoio Social	Apoio Psicológico
Total de Pessoas: 5524 (12 meses)				

### **Ano 2020 – 100 saídas de apoio de rua**

Apoio Médico	Distribuição Alimentar	Distribuição de Vestuário	Apoio Social	Apoio Psicológico
<b>Total de Pessoas: 5660 (12 meses)</b>				

### **Ano 2021 – 230 saídas de apoio de rua**

Apoio Médico	Distribuição Alimentar	Distribuição de Vestuário	Apoio Social	Apoio Psicológico
<b>Total de Pessoas: 5.000 (12 meses)</b>				

### **Ano 2022 – 310 saídas de apoio de rua**

Apoio Médico	Distribuição Alimentar	Distribuição de Vestuário	Apoio Social	Apoio Psicológico
<b>Total de Pessoas: 5.700 (12 meses)</b>				



# Projetos Internacionais

## Projetos Moçambique

### Província de Maputo

Em Moçambique, Paramédicos de Catástrofes Internacionais, atua no combate ao VIH/SIDA sendo esta a principal área de atividade.

Paramédicos de Catástrofe Internacional encontra-se a desenvolver um trabalho muito direcionado ao combate ao VIH/SIDA. Em termos geográficos, a nossa atuação circunscreve-se à Província de Maputo.

**Voluntários Locais:** 300

**Voluntários Expatriados:** 17

**Data:** julho, agosto e setembro

Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

**Financiadores:** O referido projeto é levado a cabo através da angariação de fundos a nível da sociedade civil, nomeadamente por sócios da PCI, bem feitores, laboratórios clínicos que prestam apoio em consumíveis médicos. Não existe financiadores, visto que cada voluntário paga a sua própria viagem

**Alojamento local:** O referido alojamento é assegurado pelos nossos parceiros locais conforme constam nos nossos

### Matola

Na Matola está a ser desenvolvido o projeto de Cuidados Domiciliários, cujos principais objetivos são: melhorar a saúde (física e mental) dos doentes seropositivos e melhorar a condição social e socioeconómica do doente seropositivo. O apoio prestado aos beneficiários do projeto é no sentido de lhes proporcionar cuidados paliativos e tratamentos médicos básicos necessários, assim como uma quantidade recomendada de vitaminas e minerais, melhorar as suas condições nutricionais, bem como do seu agregado familiar, através de uma parceria com o Programa Mundial de Alimentação (PMA) e contribuir para a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado de doenças oportunistas.

**Voluntários Locais:** 300

**Voluntários Expatriados:** 17

**Data:** julho, agosto e setembro

Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

**Financiadores:** O referido projeto é levado a cabo através da angariação de fundos a nível da sociedade civil, nomeadamente por sócios da PCI, bem feitores, laboratórios clínicos que prestam apoio em consumíveis médicos. Não existe financiadores, visto que cada voluntário paga a sua própria viagem

**Alojamento local:** O referido alojamento é assegurado pelos nossos parceiros locais conforme constam nos nossos

### Namaacha

No distrito da Namaacha, a atuação de PCI está mais direcionada para o apoio direto no controlo e combate da transmissão do VIH/SIDA através da montagem e funcionamento de GATV - Gabinete de Aconselhamento e Teste Voluntário. O GATV principal funciona na Namaacha e os pequenos gabinetes satélites. Com o funcionamento desses gabinetes PCI pretende alertar e educar a população em geral quanto à forma de prevenção da doença. Deste modo, são realizadas atividades de aconselhamento, testagem e informação e atendimento médico a pessoas seropositivas.

**Voluntários Locais:** 300

**Voluntários Expatriados:** 17

**Data:** julho, agosto e setembro

Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

**Financiadores:** O referido projeto é levado a cabo através da angariação de fundos a nível da sociedade civil, nomeadamente por sócios da PCI, bem feitores, laboratórios clínicos que prestam apoio em consumíveis médicos. Não existe financiadores, visto que cada voluntário paga a sua própria viagem

**Alojamento local:** O referido alojamento é assegurado pelos nossos parceiros locais conforme constam nos nossos

## Envio de Contentores Humanitários

No ano de 2019 Foram enviados cerca de 5 contentores, cada um de 40 Pes, de ajuda humanitária para a Guiné-Bissau, no envio dos seguintes materiais:

- Roupas;
- Alimentação;
- Brinquedos;
- Medicamentos;
- Mobiliário de Escritório;
- Mobiliário Médico;
- Consumíveis Médicos de Emergência;
- Material Médico Cirúrgico;
- Material Informático;



Este material foi doado aos nossos parceiros locais e também serve para dar continuidade aos nossos projetos locais, esperamos que até 2022 consigamos enviar por ano 5 contentores. Este envio foi graças aos mecenas e as organizações da sociedade civil que tem apoiado a instituição com as suas doações.

<b>2019</b>	Envio de 5 contentores Enviados de 3 em 3 meses
<b>2020</b>	Envio de 5 contentores Enviados de 4 em 4 meses
<b>2021</b>	Envio de 5 contentores Enviados de 3 em 3 meses
<b>2022</b>	Envio de 5 contentores Enviados de 4 em 4 meses

**Nota:** PCI, consoante as necessidades nos países que têm protocolo de cooperação ou em situações de emergência humanitária declaradas poderá em qualquer momento proporcionar e organizar o envio de ajuda humanitária em contentores para os referidos países onde PCI desenvolve as suas atividades que necessitem de cuidados médicos de emergência ou de bens de primeiras necessidades.

## Guiné-Bissau

# Áreas de Intervenção Internacional

Paramédicos de catástrofe Internacional promovem também iniciativas a nível internacional em toda a parte do mundo com ajuda médica, social, educacional, nomeadamente na Guiné-Bissau onde já desenvolve a sua atividade de cooperação e ajuda humanitária há muitos anos.

## Realização de ajuda Internacional no âmbito de Cooperação para o Desenvolvimento:

**Guiné Bissau, Safim, Farim, Bijagós, Ingoré, Cumura** - Projetos de cuidados de saúde materno infantil, cuidados primários de saúde, HIV/SIDA, nutrição, formação e capacitação de técnicos de saúde, educação, reabilitação de infraestruturas, criação de sistema de emergência pré-hospitalar e uma unidade de queimados.

- Hospitalar nacional Simão Mendes na área da formação e gestão hospitalar;
- Hospital de Bafata na área da saúde e saúde materno infantil;
- Hospital dos Bijagós na área da Pequena Cirurgia;
- Apoio na reabilitação de escolas em Safim;
- Apoio na Reabilitação da escola de Farim;
- Apoio no Hospital do Povo – Ingoré;
- Apoio nos cuidados de saúde de Emergência no Hospital do povo – Ingoré;
- Apoio médico e medicamentoso na região de Safim, na Tabanca de Pelum;
- Formação e capacitação de Enfermeiros na escola nacional de saúde;
- Formação e Capacitação de Profissionais de Saúde e bombeiros .



**Voluntários Locais:** 300

**Voluntários Expatriados:** 17

**Data:** março, abril, maio

Este projeto teve início no ano 2019 e vai dar apoio até 2022.

**Financiadores:** O referido projeto é levado a cabo através da angariação de fundos a nível da sociedade civil, nomeadamente por sócios da PCI, bem feitores, laboratórios clínicos que prestam apoio em consumíveis médicos. Não existe financiadores, visto que cada voluntário paga a sua própria viagem

**Alojamento local:** O referido alojamento é assegurado pelos nossos parceiros locais conforme constam nos nossos

## Missões de Ajuda Humanitária de Emergência

Paramédicos de Catástrofe Internacional, estará sempre atento para dar apoio de emergência medica, alimentar e outra as necessidades que possam acontecer a nível nacional ou internacional.

Desta forma tem sempre disponível uma equipa de ajuda humanitária com capacidade para partir em missão em menos de 24 horas.

Toda esta equipa médica de ajuda humanitária é composta pelos seguintes recursos humanos: médicos, enfermeiros, paramédicos, técnicos de Emergência Médica, logísticos, coordenadores de missão, gestores de projetos, responsáveis de telecomunicações, técnicos de saneamento e equipas de resposta de Emergência de Busca e Salvamento.



PCI desenvolve ações de ajuda médica humanitária, quando existe a falta de recursos humanos, materiais ou quando o sistema de saúde do país encontra-se fragilizado e sem capacidade de dar respostas às emergências, nomeadamente em :

- Terramotos
- Sismos
- Cheias e Inundações
- Epidemias e endemias
- Guerras Civis
- Catástrofes Naturais
- Entre outras

## Protocolos Assinados a Nível Internacional

### Angola

1. ISJC – Angola - Cabinda ISJC – Angola – Landen ISJC - Angola – Huila
2. ISJC – Angola – Huanbo – Chinguar ISJC Angola – Huanbo – Bailundo
3. Instituto medio de saúde do Uige
4. Instituto medio de saúde de Cabinda
5. ONG Udimbwe - Adil

### Moçambique

6. Moçambique - Tete
7. Irmãs de são José de Cluny
8. Moçambique - Lifidzi
9. Irmãs de são José de Cluny

### São Tomé e Príncipe

10. Governo provincial Ministério da saúde
11. Associação Cloçon Betu – ONG

### Guiné Bissau

12. ISJC - Guiné Bissau - FARIM ISJC – Guiné-Bissau – Safim
13. Hospital provincial de Farim - Guine Bissau Associação dos amigos das Crianças – AMIC – FARIM
14. Ministério da Saúde

15. ONG Memorial da Escravatura e Tráfico Negroiro
16. Hospital de Pitche
17. Administração do Setor de Pitche
18. Hospital Regional do OIO e Mansoa
19. ONG Codis
20. Serviço nacional de Bombeiros e Proteção Civil
21. ONG Anarba
22. Hospital Simão Mendes
23. Acordo de Sede com o Governo da Guiné Bissau
24. Protocolo com Gestão Hospitalar do Estado
25. Caritas da Guine Bissau
26. Escola Nacional de Saúde - ENS
27. Delegação Regional de Saúde do OIO
28. ONG AMIC
29. ONG NODEC
30. ONG Vasos Solidários
31. ONG AIFA POLOP
32. ONG Associação Guineense para a Paz e Democracia

### **Acreditações a Realizar em 2020 no Âmbito das Respostas às Emergências**

- ECHO
- INSARAG

### **Acreditações a Realizar em 2020 no Âmbito das Respostas de Formação Internacional**

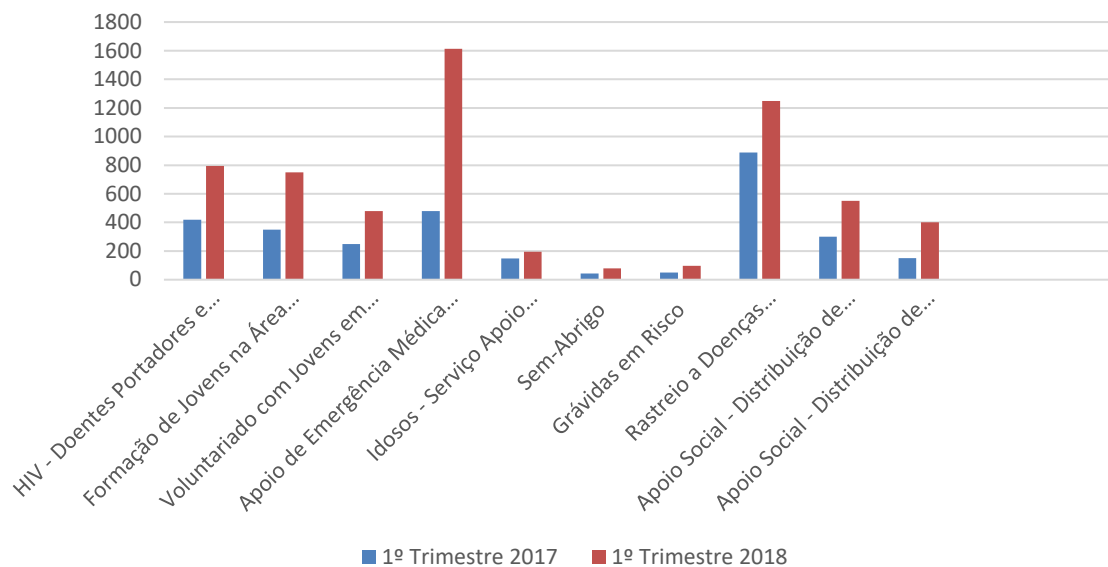
- ITLS
- PHTLS

## Nº das Principais Ocorrências em 2017 e 2018 por trimestre

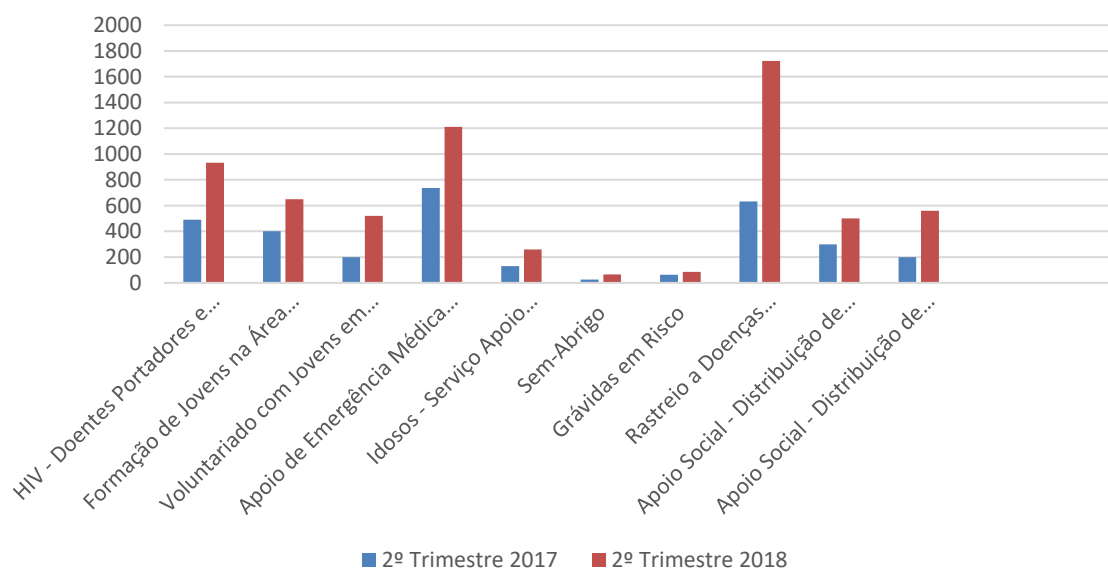
Atividades/ Resultados	1º Trimestre 2017	1º Trimestre 2018	2º Trimestre 2017	2º Trimestre 2018	3º Trimestre 2017	3º Trimestre 2018	4º Trimestre 2017	4º Trimestre 2018	Total Ocorrências 2017	Total Ocorrências 2018
Toxicodependentes	201	438	332	787	418	818	254	900	1205	2943
Jovens em risco	143	442	321	626	262	653	395	726	1121	2447
HIV - Doentes portadores e rastreios	419	795	490	932	352	1269	417	1598	1678	4594
Formação de jovens na área da saúde	350	750	400	650	400	1100	350	1150	1500	3650
Voluntariado com jovens em risco	250	480	200	520	280	420	270	510	1000	1930
Apoio de emergência médica e enfermagem pré-hospitalar	479	1613	736	1210	541	1825	586	1928	2342	6576
Idosos - Apoio Domiciliário	148	196	129	258	134	257	133	302	544	1013
Sem Abrigo	43	78	26	65	12	41	21	50	102	234
Grávidas em risco	51	97	64	85	66	113	46	190	227	485
Rastreios Doenças Cardiovasculares	889	1248	632	1723	610	1531	665	1600	2796	6102
Apoio social - Distribuição produtos de higiene pessoal	300	550	300	500	350	830	350	923	1300	2803
Apoio social - Distribuição produtos alimentares	150	400	200	560	300	540	350	674	1000	2174
<b>TOTAL</b>	<b>3423</b>	<b>7087</b>	<b>3830</b>	<b>7916</b>	<b>3725</b>	<b>9397</b>	<b>3837</b>	<b>10551</b>	<b>14815</b>	<b>34951</b>

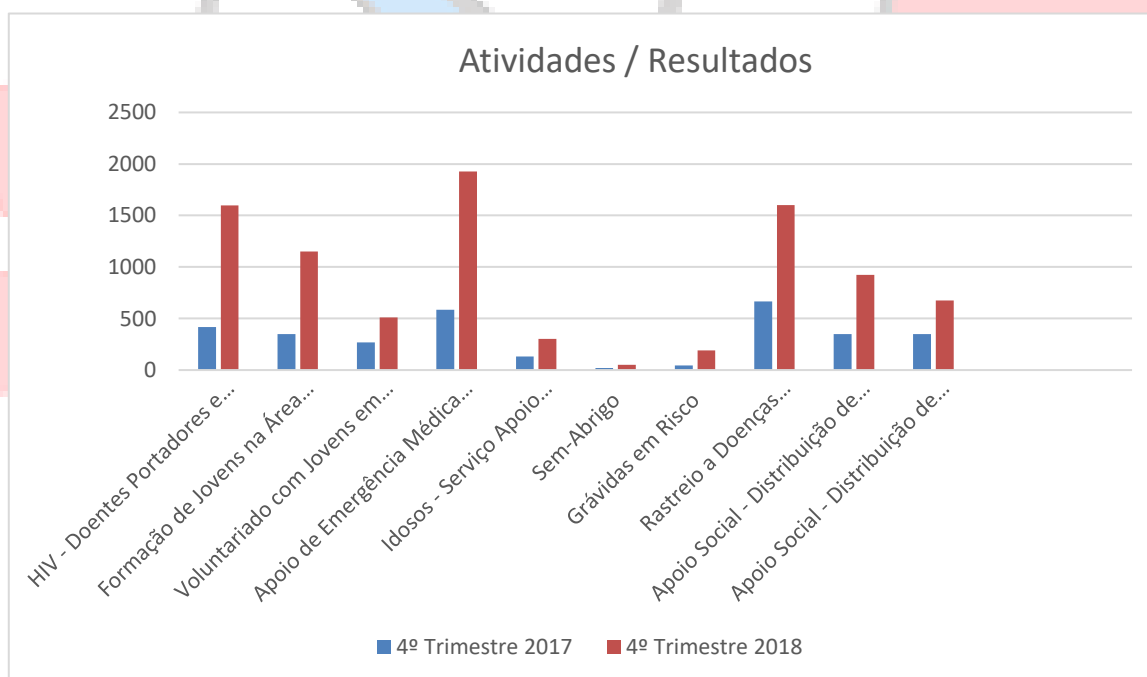
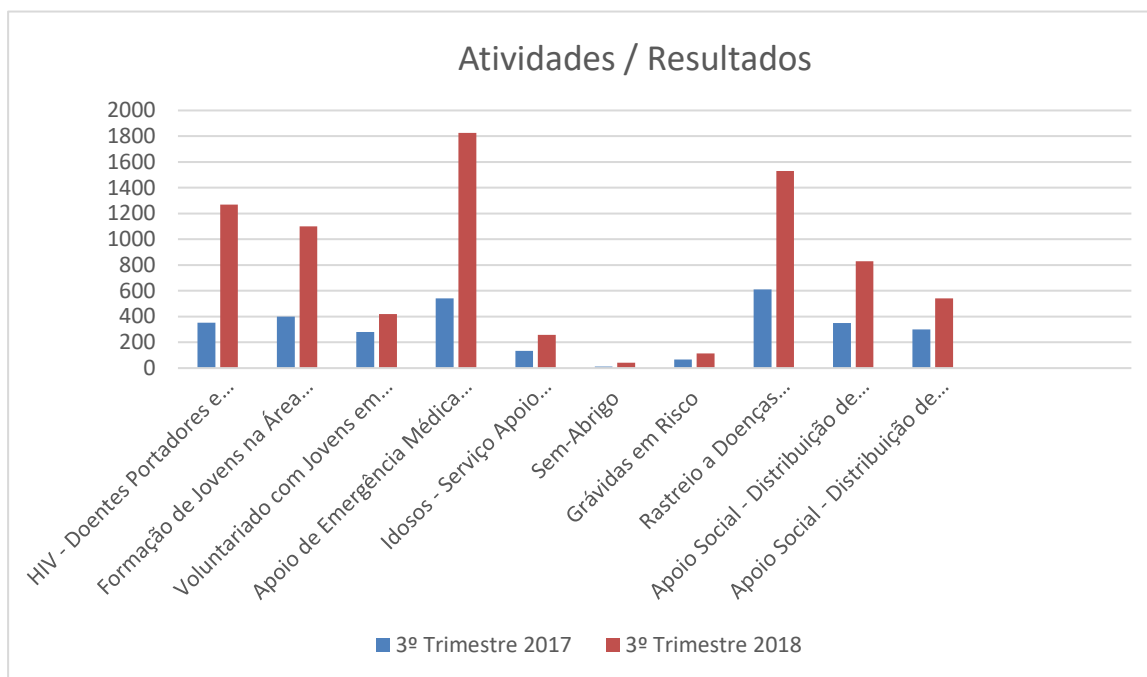


### Atividades / Resultados



### Atividades / Resultados

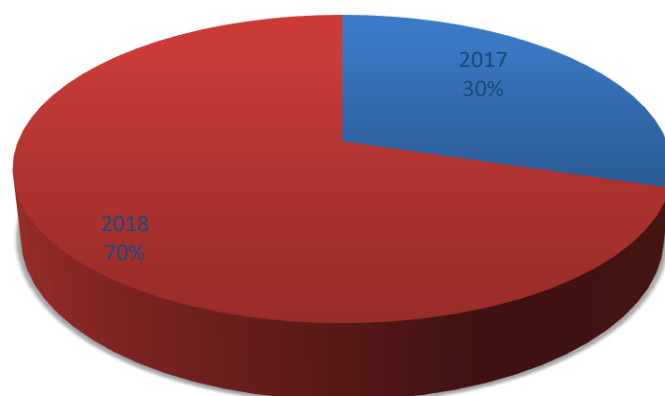






Paramédicos de Catástrofe Internacional  
International Catastrophe Paramedic®

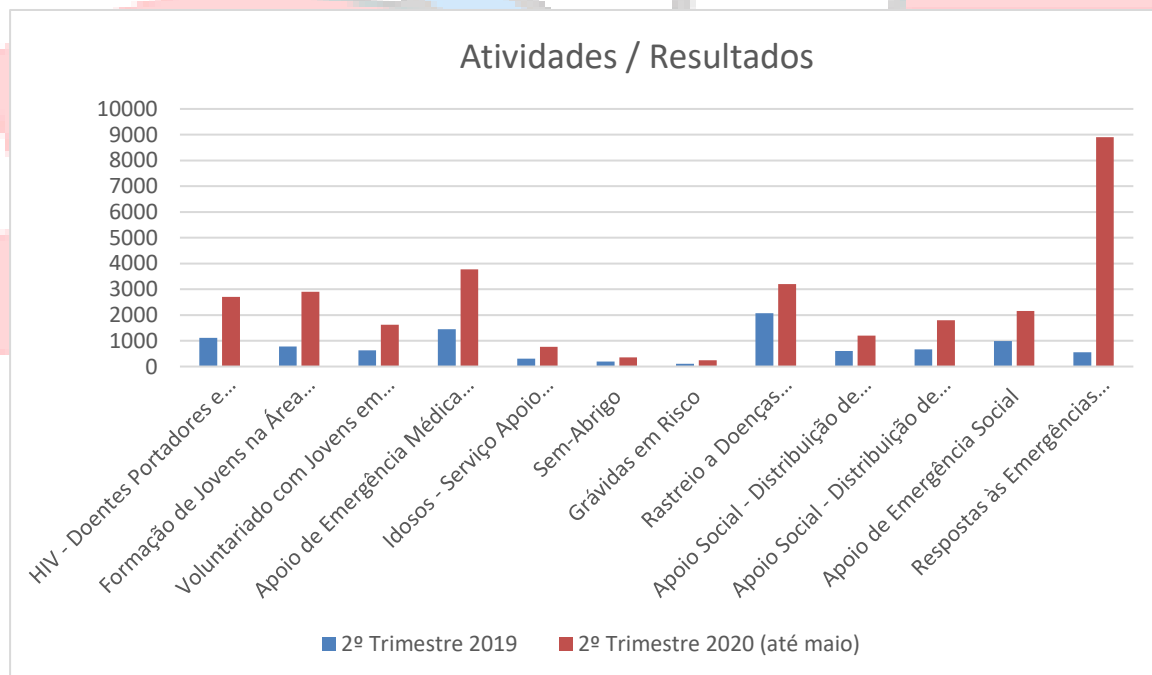
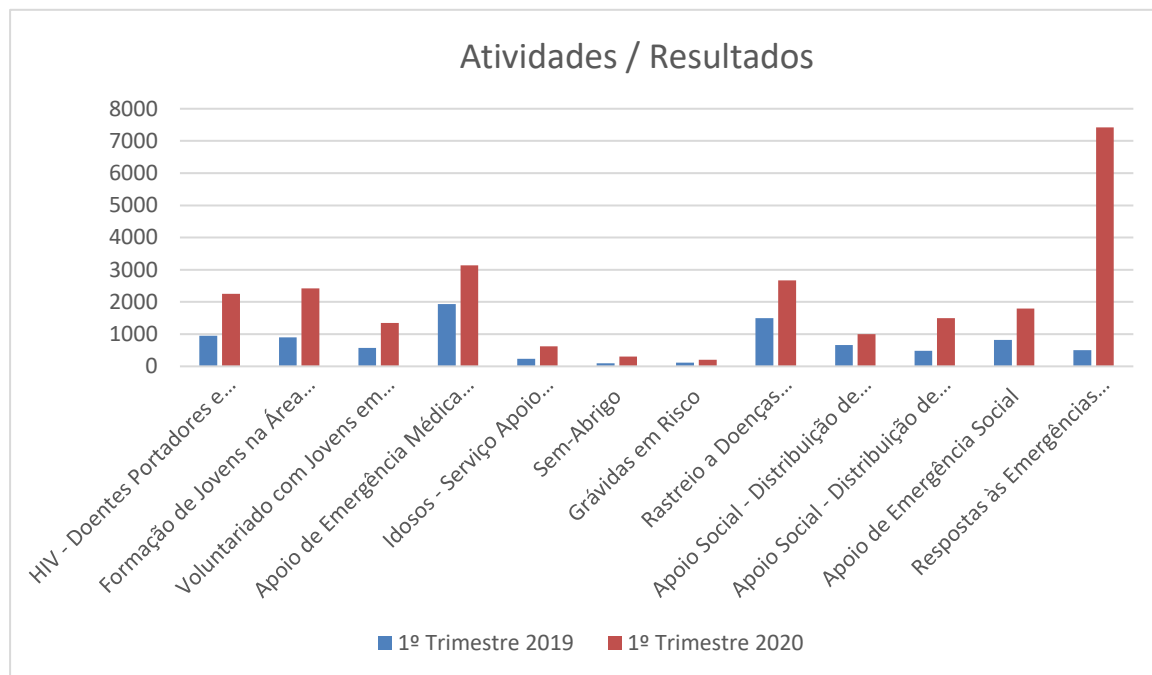
## Percentagem da Procura de Serviços 2017 vs. 2018

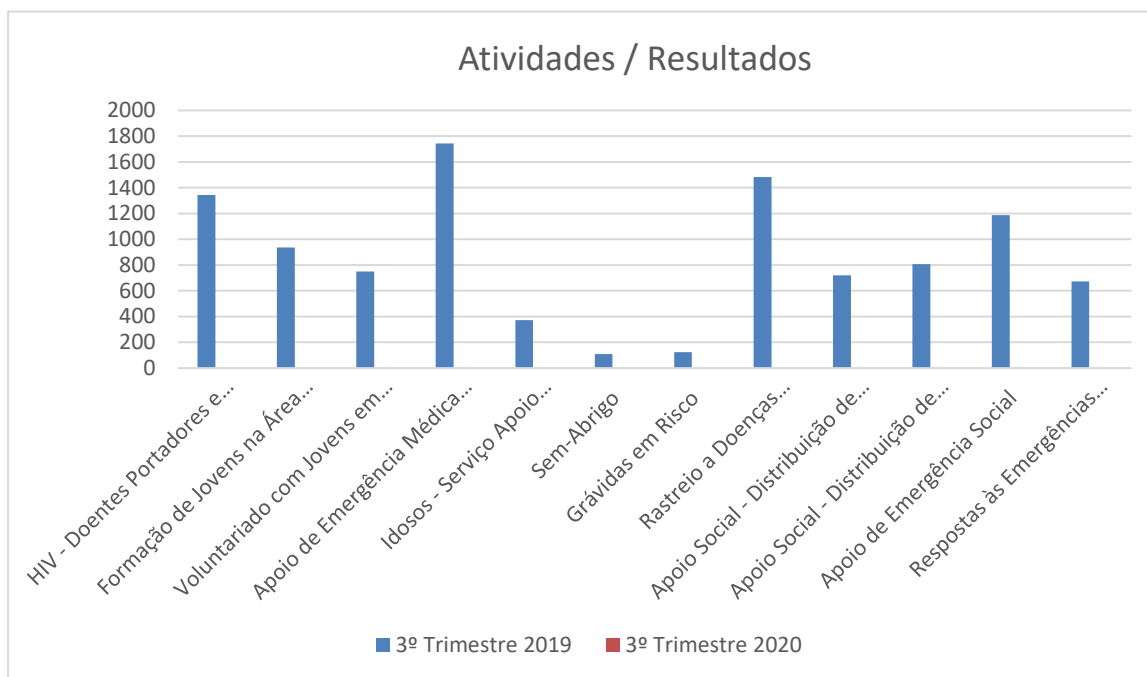


■ 2017 ■ 2018

## Nº das Principais Ocorrências em 2019 e 2020 por trimestre

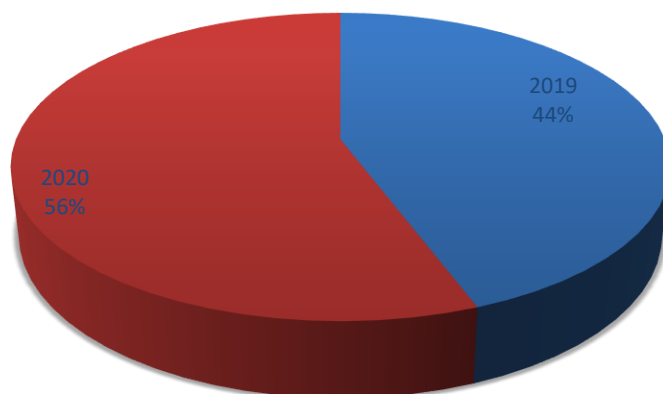
Atividades/ Resultados	1º Trimestre 2019	1º Trimestre 2020	2º Trimestre 2019	2º Trimestre 2020	3º Trimestre 2019	3º Trimestre 2020	4º Trimestre 2019	4º Trimestre 2020	Total Ocorrências 2019	Total Ocorrências até maio 2020
Toxicodependentes	526	1634	945	1961	1134		1361		3966	3595
Jovens em risco	531	1518	752	1822	903		1084		3270	3340
HIV - Doentes portadores e rastreios	954	2256	1119	2708	1343		1611		5027	4964
Formação de jovens na área da saúde	900	2417	780	2901	936		1124		3740	5318
Voluntariado com jovens em risco	576	1349	624	1619	749		899		2848	2968
Apoio de emergência médica e enfermagem pré-hospitalar	1936	3138	1452	3766	1743		2092		7883	6904
Idosos - Apoio Domiciliário	236	625	310	763	372		446		1364	1388
Sem Abrigo	94	300	188	360	110		132		524	660
Grávidas em risco	117	207	102	249	123		159		501	456
Rastreios Doenças Cardiovasculares	1498	2669	2068	3203	1482		1779		6827	5872
Apoio social - Distribuição produtos de higiene pessoal	660	1000	600	1200	720		864		2844	2200
Apoio social - Distribuição produtos alimentares	480	1500	672	1800	807		969		2928	3300
Apoio de Emergência Social	825	1798	990	2158	1188		1426		4429	3956
Resposta às Emergências Públicas Epidémicas	501	7421	560	8906	672		807		2540	16327
<b>TOTAL</b>	<b>9834</b>	<b>27832</b>	<b>11162</b>	<b>33416</b>	<b>12282</b>		<b>14753</b>		<b>48691</b>	<b>61248</b>





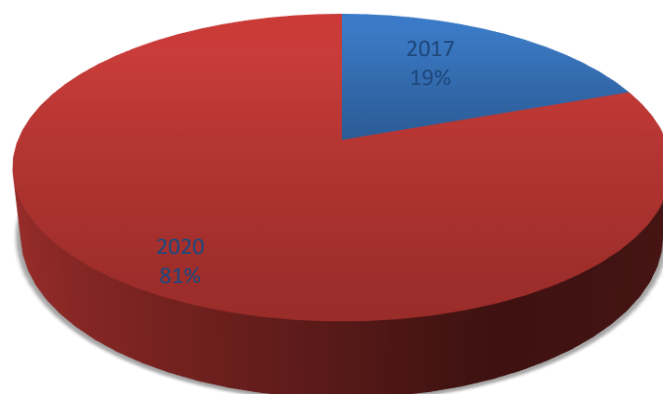


### Percentagem da Procura de Serviços 2019 vs. 2020



■ 2019 ■ 2020

### Percentagem da Procura de Serviços 2017 e 2020



■ 2017 ■ 2020